



**Integratives Bildungswerk  
Lebenshilfe PLAUEN e.V.**

**Kursangebote**

**Kurs – Kreatives Gestalten 1**

**Ort/ Zeit:** Werkstatt an der Elsteraue  
jeden 2. Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr

**Kurs – Kreatives Gestalten 2**

**Ort/ Zeit:** Zweigwerkstatt am Preißelpöhl  
jeden 2. Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr

**Kurs – Malen**

**Ort/ Zeit:** Werkstatt an der Elsteraue  
jeden 1. Dienstag im Monat 13:00 bis 15:00 Uhr

**Kurs – Kochen/ Backen 1**

**Ort/ Zeit:** Zweigwerkstatt am Preißelpöhl  
jeden 2. Mittwoch 15:00 bis 17:00 Uhr  
2 Gruppen á 4 Teilnehmer  
10 Kurse pro Gruppe pro Kursjahr

**Kurs – Trommeln**

**Ort/ Zeit:** Werkstatt an der Elsteraue  
Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr

**Kurs – Kräutergarten**

**Ort/ Zeit:** Werkstatt an der Elsteraue  
Mittwoch 11:00 bis 15:00 Uhr



## **Kurs – Stadtgeschichte**

**Ort/ Zeit:** Werkstatt an der Elsteraue/ Vogtlandmuseum,  
historische Orte bzw. Einrichtungen  
Dienstag ab 13:00 Uhr nach Terminplan

## **Kurse – Alphabetisierungskurs Volkshochschule**

**Ort/ Zeit:** Volkshochschule Plauen  
Abhängig von Jahreskursangeboten der VHS

## **Kurs – Kegeln**

**Ort/ Zeit:** Sporthalle Stresemannstraße Plauen  
Mittwoch 16:00 bis 18:00 Uhr  
**Voraussetzung:** Mitgliedschaft BRSV „Medizin“ Vogtland e.V. erforderlich

## **Kurs – Fußball**

**Ort/ Zeit:** Sommer (Mai bis September) Kurt Helbig Sportplatz  
Mittwoch 16:00 bis 17:30 Uhr  
Winter (Oktober bis April) Sporthalle „Am Wartberg“  
Mittwoch 16:00 bis 17:30 Uhr  
**Voraussetzung:** Mitgliedschaft BRSV „Medizin“ Vogtland e.V. erforderlich

## **Kurs – Leichtathletik**

**Ort/ Zeit:** Sommer (Mai bis September) Kurt Helbig Sportplatz  
Mittwoch 16:00 bis 17:30 Uhr  
Winter (Oktober bis April) Sporthalle Friedensschule  
Mittwoch 16:00 bis 17:30 Uhr  
**Voraussetzung:** Mitgliedschaft BRSV „Medizin“ Vogtland e.V.  
erforderlich